**V TYDZIEŃ marzec 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 28.03** | **Posiłek** | **Potrawa** | **Alergeny** |
| **Śniadanie** | **Zupa grysikowa na mleku** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%, kasza manna |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem, serem białym i rzodkiewką kakao** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb razowy, masło, ser biały, rzodkiewka, mleko 2% kakao |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z makaronem** | Gluten, mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, pomidory z puszki, makaron,, marchewka, pietruszka, śmietana 12% |
| **Kopytka leniwe z masłem i bułką tartą, surówka z jabłka i marchewki** |
| Mąka, jaja, woda, ser biały, ziemniaki, cebula, masło, przyprawy, marchewka, jabłko  **Kompot jabłkowo-wiśniowy** |
| **Podwieczorek** | **Koktajl bananowy** | Mleko i produkty pochodna |
|  |
|  |  |  |  |
| **Wtorek 29.03** | **Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, jajecznica, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, jajka, ogórek zielony, mleko 3,2%, kawa Inka |
| **II Śniadanie** | **Herbatniki** |  |
|  |
| **Obiad** | **Zupa krem z żółtej fasolki szparagowej z groszkiem ptysiowym** | Gluten, mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny drobiowy, cebula, marchewka, pietruszka, żółta fasolka, groszek ptysiowy |
| **Bitka z duszonej karkówki wieprzowej z kaszą jaglaną i duszoną marchewką** |
| Kasza jaglana z masłem, karkówka, przyprawy, cebula, marchewka  **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Budyń czekoladowy** | Mleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Środa 30.03** |  | **Kanapki z chleba razowego z masłem, pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym, kakao** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb razowy, masło, pasztet wołowina, kurczak, karkówka, bułka, jajko, przyprawy), ogórek kiszony, mleko 2% kakao |
| **II Śniadanie** | **owoc** |  |
| jabłko |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa zabielana śmietaną 12%** | Gluten, mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar jarzynowy, ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, śmietana 12% |
| **Pierogi ze słodkim serem i masłem** |
| Mąka, jaja, woda, ser biały, masło, przyprawy,  **Kompot jabłkowy** |
| **Podwieczorek** | **Jogurt owocowy** | Mleko i produkty pochodna |
| Waniliowy, wiśniowy, brzoskwiniowy |
|  |  |  |  |
| **Czwartek 31.03** | **Śniadanie** | **Zupa grysikowa na mleku** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%, kasza manna |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, herbata czarna** |  |
| Chleb razowy, masło, ser gouda, rzodkiewka |
| **Obiad** | **Zupa ryżowa na rosole z mięsem z udka kurczaka** | Gluten, mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny drobiowy, cebula, marchewka, pietruszka, ryż |
| **Klopsy drobiowe w sosie pomidorowym z ziemniakami i surówką z białej kapusty na oliwie** |
| filet z kurczaka, ziemniaku kapusta biała przyprawy , **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Mus owocowy** | Mleko i produkty pochodna |
|  |
|  |  |  |  |
| **Piątek 1.04** | **Śniadanie** |  |  |
|  |
| **II Śniadanie** |  |  |
|  |
| **Obiad** |  |  |
|  |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** |  |  |
|  |

****