

**V TYDZIEŃ sierpień 2021 – I TYDZIEŃ wrzesień 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 30.08** | **Posiłek** | **Potrawa** | **Alergeny** |
| **Śniadanie** | **Mleko z płatkami czekoladowymi** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%  Patki czekoladowe Lubella |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, pasta serową z tuńczykiem i szczypiorkiem** | gluten  produkty mleczne |
| Chleb mieszany pszenno-zytni  masło  Ser biały  Tuńczyk w sosie własnym  Szczypiorek  Herbata czarna z cukrem |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa na rosole z makaronem** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Wywar mięsny, marchewka, pietruszka, brokuł, kalafior, fasolka  szparagowa, cebula, makaron świderki |
| **Naleśniki z serem i dżemem truskawkowym**  Mleko, mąka, jajko, ser biały, dżem truskawkowy  **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Drożdżowka z marmoladą** | gluten  mleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Wtorek 31.08** | **Śniadanie** | **Kanapki pszenno-żytnie z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem** | gluten  mleko i produkty pochodna, jaja |
| Chleb mieszany  Masło  Jajka  Szczypiorek  Herbata owocowa |
| **II Śniadanie** | **Owoc** |  |
| Arbuz |
| **Obiad** | **Zupa – krem z brokułów z groszkiem ptysiowym** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, brokuły, ziemniaki, cebula, marchewka, pietruszka, śmietana 12%, groszek ptysiowy |
| **Udko z kurczaka duszone z młodymi ziemniakami i młodą kapustą na śmietanie** |
| Ziemniaki z masłem  Udko z kurczaka, przyprawy, cebula,  Kapusta biała, śmietana, przyprawy  **Kompot śliwkowy** |
| **Podwieczorek** | **Jogurt biszkoptowy, ciasteczka owsiane** | gluten  mleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Środa 1.09** | **Śniadanie** | **Mleko z płatkami cynamonowymi** | mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%  Płatki cynamonowe Lubella |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pasterskiego z masłem, pieczonym pasztetem i kiszonym ogórkiem** | gluten  mleko i produkty pochodna, jaja |
| Chleb pasterski  masło  pasztet (wołowina, kurczak, karkówka, bułka, jajko, przyprawy)  Herbata czarna z cukrem |
| **Obiad** | **Zurek z ziemniakmi, jajkim kiełbasą** | Gluten, jaja  mleko i produkty pochodna, seler |
| Zakwas , ziemniaki, jajko, kiełbasa, śmietana 12%, makaron |
| **Knedle z morelami, polane słodką śmietanką** |
| Mąka, jaja, ziemniaki, morele, śmietana 30%, cukier  **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Kisiel truskawkowy** |  |
|  |
|  |  |  |  |
| **Czwartek 2.09** | **Śniadanie** | **Kanapki z chleba pasterskiego z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kawa Inka na mleku** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb razowy  Masło  Jajka, jogurt naturalny, przyprawy  szczypiorek  Mleko 3,2% kawa Inka |
| **II Śniadanie** | **Deser mleczny – Danonek biszkoptowy** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| **Obiad** | **Zupa – krem z zielonego groszku z grzankami** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar jarzynowy, groszek zielony, ziemniaki, pietruszka marchewka, śmietana 12 %, grzanki z chleba z ziołami |
| **Gołąbki z ryżem i mięsem polane pomidorowym sosem zabielonym śmietaną** |
| Kapusta biała  Mięso wieprzowo-wołowe, ryż,  Koncentrat pomidorowy, śmietana 18%  **Herbata miętowa** |
| **Podwieczorek** | **Owoc** |  |
| **gruszka** |
|  |  |  |  |
| **Piątek 3.09** | **Śniadanie** | **Zupa mleczna z kaszą manną i sokiem malinowym** | Gluten  mleko i produkty pochodna, jaja |
| Mleko 2%  Kasza manna |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, serem białym i rzodkiewką, herbata owocowa** | Gluten  mleko i produkty pochodna, |
| **Obiad** | Chleb pszenno-żytni  Masło  Ser biały półtłusty  Rzodkiewka  Herbata owocowa |  |
| **Zupa pomidorowa z makaronem**  Wywar mięsny, pomidory z puszki, makaron nitki, marchewka, pietruszka, śmietana 12% | Gluten  mleko i produkty pochodna, seler, ryba |
| **Ryba miruna duszona w jarzynach z majerankiem i z ziemniakami** |
| Ziemniaki z masłem i koperkiem,  Ryba miruna duszona na oleju rzepakowym  Cebula, marchewka, pomidor, cukinia, majeranek  **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Koktajl morelowy** |  |
| Maślanka, morele |

****