**II TYDZIEŃ MARZEC 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 7.03** | **Posiłek** | **Potrawa** | **Alergeny** |
|  **Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem, polędwicą wieprzową, sałatą masłową, rzodkiewką i pomidorem herbata malinowa** | glutenmleko i produkty pochodna |
| Chleb razowy, masło, polędwica wieprzowa, sałata masłowa, herbata malinowa |
| **II Śniadanie** | **Ciastka owsiane** | glutenmleko i produkty pochodna |
| Płatki owsiane, jajko,mleko,banan |
|  **Obiad** | **Barszcz czerwony zabielany śmietaną z ziemniakami i jajkiem** | Gluten, mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, buraki, marchewka, pietruszka, jaja, śmietana 18%, ziemniaki natka pietruszki |
| **Łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą** |
| Kluski łazankowe, mięso mielone od szynki, kapusta biała, cebula, masło, **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Sałatka owocowa** | mleko i produkty pochodna |
| (melon żółty, ananas, gruszka, brzoskwinia, polane sokiem z brzoskwini) |
|  |  |  |  |
| **Wtorek 8.03** |  **Śniadanie** | **Mleko z płatkami czekoladowymi** | glutenmleko i produkty pochodna, jaja |
| Mleko 2%, Płatki czekoladowe- Lubella  |
|  **II Śniadanie** | **Bułeczka z masłem i miodem, kawa zbożowa Inka** |  |
| Ser półtłusty, śmietana, cukier waniliowy, bułka, masło, mleko, kawa Inka  |
|  **Obiad** | **Rosół z makaronem** | glutenmleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny drobiowy, makaron nitki, cebula, marchewka, pietruszka,  |
| **Potrawka z kurczaka z ryżem i mizerią z ogórka i sałaty lodowej na śmietanie** |
| Ryż biały z masłem, filet drobiowy, przyprawy, cebula, ogórek zielony, sałata lodowa, śmietana **kompot z szarej renety** |
| **Podwieczorek** | **Jogurt owocowy Bakoma**  | glutenmleko i produkty pochodna |
|  |
|  |  |  |  |
| **Środa 9.03** |  **Śniadanie** | **Płatki jaglane na mleku z żurawiną** | mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%, kasza jaglna, żurawina |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem, kiełbasą wiejską i papryką, herbata czarna** | glutenmleko i produkty pochodna, ryba |
| Chleb razowy, masło, kiełbasa wiejska, papryka, herbata czarna |
|  **Obiad** | **Zupa krupnik jęczmienny z mięsem z indyka** | glutenmleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, podudzie z indyka, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki |
| **Racuchy z jabłkami i rabarbarem, polane słodką śmietanką** |
| Mąka, jaja, woda, jabłka, rabarbar, śmietana 36%, **kompot truskawkowy** |
| **Podwieczorek** | **Deser z kaszy manny polany musem z owoców**  |
| Mleko 2%, kasza manna, sok malinowy |  |
|  |  |  |  |
| **Czwartek 10.03** | **Śniadanie** | **Chałka z masłem i powidłem śliwkowym, kawa Inka na mleku** | glutenmleko i produkty pochodna, |
| Chałka, masło, powidło śliwkowe, kawa Inka, mleko |
|  **II Śniadanie** | **Owoc**  |  |
| Banan  |
|  **Obiad** | **Zupa krem z marchewki na rosole** | Glutenmleko i produkty pochodna, jajka |
| Wywar mięsny drobiowy, marchewka, pietruszka, ziemniaki, przyprawy, śmietana 12% |
| **Kotlet mielony wieprzowy z ziemniakami i zasmażanymi buraczkami** |
| Mięso od szynki, ziemniaki, masło, buraczki, przyprawy, **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Budyń śmietankowy z sokiem malinowym** | mleko i produkty pochodna, |
| Mleko 2%, budyń śmietankiwy, sok malinowy |
|  |  |  |  |
| **Piątek 11.03** | **Śniadanie** | **Mleko z płatkami kukurydzianymi** | Glutenmleko i produkty pochodna, |
| Mleko 2%, płatki kukurydziane Lubella |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z gotowanym jajkiem i pomidorem, herbata czarna** | Glutenmleko i produkty pochodna |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, kiełbasa żywiecka, pomidor, herbata czarna |
|  **Obiad** | **Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana śmietaną** | Glutenmleko i produkty pochodna, seler, ryba |
| Wywar mięsny, kalafior, ryż, marchewka, pietruszka, śmietana 12% |
| **Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym** |
| Ryż, kapusta biała, mięso mielone wieprzowo-drobiowe, przecier pomidorowy, śmietana 18 %, przyprawy**Kompot jabłkowo-truskawkowy** |
| **Podwieczorek** | **Owoc** |  |
| gruszka |

****

|  |
| --- |
| **Kanapki z chleba razowego z masłem, polędwicą wieprzową, sałatą masłową, herbata malinowa** |
| Chleb razowy, masłopolędwica wieprzowa, sałata masłowaherbata malinowa |