**II TYDZIEŃ października 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 4.10** | **Posiłek** | **Potrawa** | **Alergeny** |
| **Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem, pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym, kakao** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb razowy, masło, pasztet wołowina, kurczak, karkówka, bułka, jajko, przyprawy), ogórek kiszony, mleko 2% kakao |
| **II Śniadanie** | **Owoc** |  |
| Jabłko |
| **Obiad** | **Barszcz biały z jajkiem** | Gluten, mleko i produkty pochodna, seler |
| Zakwas, jajko, śmietana 12% |
| **Makaron świderki z białym serem na słodko/słono** |
| Makaron świderki, ser, biały, **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Jogurt owocowy** | Mleko i produkty pochodna |
| Waniliowy, wiśniowy, brzoskwiniowy |
|  |  |  |  |
| **Wtorek 5.10** | **Śniadanie** | **Owsianka na mleku z jabłkami** | Gluten,mleko i produkty pochodna, jaja |
| Mleko 2%, płatki owsiane, jabłka |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, pasta z jajek i twarogu z kiełkami rzodkiewki i papryką** |  |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, ser biały, jajka, kiełki rzodkiewki, papryka  Herbata czarna z cukrem |
| **Obiad** | **Rosół drobiowy** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny drobiowy, cebula, marchewka, pietruszka, makaron nitki |
| **Gulasz z udźca indyka z ziemniakami i fasolką szparagową z masełkiem i bułką tartą** |
| Ziemniaki z masłem, mięso z udźca indyka, przyprawy, cebula, marchewka, fasolka szparagowa, masło, bułka tarta  **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Owoc – winogrono bezpestkowe** |  |
|  |  |  |  |
| **Środa 6.10** | **Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, jajecznica, ogórek zielony, kawa zbożowa na mleku** | mleko i produkty pochodna |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, jajka, ogórek zielony, mleko 3,2%, kawa Inka |
| **II Śniadanie** | **Wafle ryżowe z dżemem niskosłodzonym truskawkowym** | gluten  mleko i produkty pochodne |
| Wafle ryżowe, dżem truskawkowy Łowicz |
| **Obiad** | **Zupa ogórkowa z ryżem zabielana śmietaną 12%** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar jarzynowy, ziemniaki, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, śmietana 12% |
| **Pierogi ruskie, surówka z marchewki i jabłka** |
| Mąka, jaja, woda, ser biały, ziemniaki, cebula, masło, przyprawy, marchewka, jabłko  **Kompot jabłkowy** |
| **Podwieczorek** | **Sałatka owocowa** |  |
| (melon żółty, ananas, gruszka, brzoskwinia, polane sokiem z brzoskwini) |
|  |  |  |  |
| **Czwartek 7.10** | **Śniadanie** | **Chałka z masłem i powidłem śliwkowym, kakao** | Gluten, mleko i prod.pochodne |
| Chałka, masło, powidło śliwkowe, mleko 2%, kakao |
| **II Śniadanie** | **Owoc** |  |
| jabłko |
| **Obiad** | **Zupa krem z marchewki na rosole z grzankami** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler, jaja |
| Wywar mięsny, ziemniaki, marchewka, pietruszka, śmietana 12%, grzanki z chleba |
| **Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy z ziemniakami i zasmażanymi buraczkami** |
| Ziemniaki z masłem  Mięso szynka, filet z kurczaka, jajko, bułka, cebula, przyprawy, buraki, mąka, śmietana 12%  **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Budyń śmietankowy z sokiem malinowym** | mleko i produkty pochodna |
| Mleko, budyń waniliowy, sok malinowy |
|  |  |  |  |
| **Piątek 08.10** | **Śniadanie** | **Zupa mleczna z płatkami ryżowymi** | Gluten  mleko i produkty pochodna, |
| Mleko 2%, Kasza manna |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, serem żółtym i rzodkiewką, herbata owocowa** | Gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, ser żółty gouda, rzodkiewka, Herbata owocowa |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z ryżem** | Gluten  mleko i produkty pochodna, seler, ryba |
| Wywar mięsny, pomidory z puszki, ryż biały, marchewka, pietruszka, śmietana 12% |
| **Pulpety rybne z ziemniakami i surówką z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka z majonezem** |
| Ziemniaki z masłem i koperkiem, ryba mielona mintaj smażona (jajko, mąka, przyprawy), kapusta biała, marchewka, jabłko, oliwa  **Kompot jabłkowy z cynamonem** |
| **Podwieczorek** | **Śmietanowiec** | mleko i produkty pochodna |
| Śmietanka 30%, galaretki (pomarańczowa, agrestowa, cytrynowa, wiśniowa) |

****