**III TYDZIEŃ PAŹDZIERNIKA 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 11.10** | **Posiłek** | **Potrawa** | **Alergeny** |
| **Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem, polędwicą wieprzową, sałatą masłową, herbata malinowa** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb razowy, masło, polędwica wieprzowa, sałata masłowa, herbata malinowa |
| **II Śniadanie** | **Owoc** |  |
| GRUSZKA |
| **Obiad** | **Barszcz czerwony zabielany śmietaną z ziemniakami i jajkiem** | Gluten, mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, buraki, marchewka, pietruszka, jaja, śmietana 18%, ziemniaki natka pietruszki |
| **Łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą** |
| Kluski łazankowe, mięso mielone od szynki, kapusta biała, cebula, masło, **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Jogurt owocowy Zott** | mleko i produkty pochodna |
|  |
|  |  |  |  |
| **Wtorek 12.10** | **Śniadanie** | **Mleko z płatkami czekoladowymi** | gluten  mleko i produkty pochodna, jaja |
| Mleko 2%, Płatki czekoladowe- Lubella |
| **II Śniadanie** | **Bułeczka z masłem i słodkim serem, kawa zbożowa Inka** |  |
| Ser półtłusty, śmietana, cukier waniliowy, bułka, masło, mleko, kawa Inka |
| **Obiad** | **Rosół z makaronem** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny drobiowy, makaron nitki, cebula, marchewka, pietruszka, |
| **Potrawka z kurczaka z ryżem i duszonym na maśle kalafiorem** |
| Ryż biały z masłem, filet drobiowy, przyprawy, cebula, marchewka, fasolka, papryka, kalafior, masło, **kompot z jabłek** |
| **Podwieczorek** | **Deser z kaszy manny polany musem z owoców** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%, kasza manna, sok malinowy |
|  |  |  |  |
| **Środa 13.10** | **Śniadanie** | **płatki jaglane na mleku z żurawiną** | mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%, kasza jaglna, żurawina |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem, kiełbasą wiejską i papryką, herbata czarna** | gluten  mleko i produkty pochodna, ryba |
| Chleb razowy, masło, kiełbasa wiejska, papryka, herbata czarna |
| **Obiad** | **Zupa krupnik jęczmienny z mięsem z indyka** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, podudzie z indyka, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki |
| **Racuchy z jabłkami i rabarbarem, polane słodką śmietanką** |
| Mąka, jaja, woda, jabłka, rabarbar, śmietana 36%, **kompot truskawkowy** |
| **Podwieczorek** | **Budyń waniliowy z sokiem malinowym** | Mleko, gluten |
| Mleko, budyń waniliowy, sok malinowy |
|  |  |  |  |
| **Czwartek 14.10** | **Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, pasta twarogową z rzodkiewką i ogórkiem zielonym, herbata owocowa** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, ser biały półtłusty, śmietana 2%,rzodkiewka, ogórek zielony |
| **II Śniadanie** | **Owoc** |  |
| banan |
| **Obiad** | **Zupa pieczarkowa z makaronem** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler, jaja |
| Wywar warzywny, pieczarki, ziemniaki, marchewka, pietruszka, koperek, śmietana 12% |
| **Pulpety wieprzowe w sosie pieczeniowym z kaszą jęczmienną i duszona marchewka mini z brokułem na maśle** |
| Kasza jęczmienna z masłem, mięso wieprzowe od szynki, mąka, cebula, przyprawy, sos pieczeniowy, marchewka, brokuł, masło, **kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Mus owocowy, biszkopty** | Gluten, mleko i produkty pochodna |
|  |
|  |  |  |  |
| **Piątek 15.10** | **Śniadanie** | **Mleko z płatkami kukurydzianymi** | Gluten  mleko i produkty pochodna, |
| Mleko 2%, płatki kukurydziane Lubella |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z gotowanym jajkiem i pomidorem, herbata czarna** | Gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, kiełbasa żywiecka, pomidor, herbata czarna |
| **Obiad** | **Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana śmietaną** | Gluten  mleko i produkty pochodna, seler, ryba |
| Wywar mięsny, kalafior, ryż, marchewka, pietruszka, śmietana 12% |
| **Gołąbki leniwe w sosie pomidorowym** |
| Ryż, kapusta biała, mięso mielone wieprzowo-drobiowe, przecier pomidorowy, śmietana 18 %, przyprawy  **Kompot jabłkowy z cynamonem** |
| **Podwieczorek** | **Owoc** |  |
| Śliwki |

****

|  |
| --- |
| **Kanapki z chleba razowego z masłem, polędwicą wieprzową, sałatą masłową, herbata malinowa** |
| Chleb razowy, masło  polędwica wieprzowa, sałata masłowa  herbata malinowa |