**IV TYDZIEŃ marzec 2022 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 21.03** | **Posiłek** | **Potrawa** | **Alergeny** |
| **Śniadanie** | **Mleko z płatkami czekoladowymi** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2% , płatki czekoladowe Lubella |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, pasta serową z makrelą w oleju i szczypiorkiem** | gluten  produkty mleczne |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, ser biały, makrela w oleju, szczypiorek, herbata czarna z cukrem |
| **Obiad** | **Zupa jarzynowa na rosole z makaronem** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Wywar mięsny, marchewka, pietruszka, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, cebula, makaron świderki |
| **Naleśniki z serem i dżemem truskawkowym**  Mleko, mąka, jajko, ser biały, dżem truskawkowy , **kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Drożdżówka z marmoladą** | gluten  mleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Wtorek 22.03** | **Śniadanie** | **Kanapki pszenno-żytnie z masłem i szczypiorkiem, jajko sadzone** | gluten  mleko i produkty pochodna, jaja |
| Chleb mieszany, masło, jajka, szczypiorek, herbata owocowa |
| **II Śniadanie** | **Owoc** |  |
| mandarynki |
| **Obiad** | **Zupa – krem z kalafiora** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, kalafior ziemniaki, cebula, marchewka, pietruszka, śmietana 12%, |
| **Bitki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówką z selera i jabłka na śmietanie** |
| Kasza gryczana z masłem, mięso z szynki wieprzowej, przyprawy, cebula, seler, jabłko, śmietana  **Kompot śliwkowy** |
| **Podwieczorek** | **Jogurt biszkoptowy** | gluten  mleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Środa 23.03** | **Śniadanie** | **Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego z masłem parówka drobiowa na ciepło z ketchupem, herbata z cytryną** | mleko i produkty pochodna |
| Pieczywo mieszane, masło, parówka drobiowa 98% mięsa, ketchup., herbata czarna, cytryna |
| **II Śniadanie** | **Ciastka owsiane** | gluten  mleko i produkty pochodna, jaja |
| Płatki owsiane, masło, mąka, jaja, proszek do pieczenia |
| **Obiad** | **Zupa krupnik jęczmienny z mięsem z indyka** | Gluten, jaja  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, podudzie z indyka, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki |
| **Pierogi ze szpinakiem** |
| Mąka, jaja, woda, szpinak, ser, cebula, masło, przyprawy  Marchewka, jabłko  **Kompot jabłkowy** |
| **Podwieczorek** | **Owoc** |  |
| banan |
|  |  |  |  |
| **Czwartek 24.03** | **Śniadanie** | **Zupa mleczna z makaronem muszelki** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%  Makaron wstążki |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem i twarogiem i pomidorem** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| **Obiad** | Chleb razowy, masło, ser biały  Herbata czarna | gluten  mleko i produkty pochodna, seler, jako |
| **Barszcz czerwony zabielany z jajkiem** |
| Wywar mięsny, zakwas z buraków, marchewka, śmietana 18%, jajko |
| **Filet z kurczaka w cieście z ziemniakami mizerią z ogórków, sałaty masłowej na śmietanie** |
| **Podwieczorek** | Filet z kurczaka, mąka, jaja, mleko, przyprawy, ziemniaki ogórek zielony, sałata masłowa, śmietana 12%, k**ompot wieloowocowy** |  |
| **jabłko** |
|  |  |  |  |
| **Piątek 25.03** | **Śniadanie** | **Mleko z płatkami cynamonowymi** | mleko i produkty pochodna, gluten |
| Mleko2%, płatki cynamonowe Lubella |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem i pasztetem i ogórkiem kiszonem** |  |
| **Obiad** | **Żurek z ziemniakami, jajkiem i kiełbasą** | gluten  mleko i produkty pochodna, jajko |
| Zakwas, ziemniaki jajko, kiełbasa wieprzowa, śmietana 18% |  |
| **Ryba miruna duszona w pomidorach i cukini, ziemniaki i surówka z kiszonej kapusty i jabłka** |
| Miruna, pomidory, cukinia, ziemniaki kiszona kapusta, jabłko, przyprawy, **herbata miętowa** |  |
| **Podwieczorek** | **Kisiel truskawkowy** |  |
|  |

****