**IV TYDZIEŃ PAŹDZIERNIKA 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 18.10** | **Posiłek** | **Potrawa** | **Alergeny** |
| **Śniadanie** | **Płatki owsiane na mleku z siemieniem lnianym i rodzynkami** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Mleko, płatki owsiane górskie, cukier, rodzynki, siemię lniane |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego z masłem szynką wieprzową i rukolą** | gluten  produkty mleczne |
| Szynka wieprzowa, pieczywo mieszane, masło, pomidor, **herbata malinowa** |
| **Obiad** | **Zupa ogórkowa z ryżem zabielana śmietaną 12%** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar jarzynowy, ziemniaki, ogórek kiszony, marchewka, pietruszka, natka pietruszki, śmietana 12% |
| **Spaghetti z sosem pomidorowym** |
| Makaron spaghetti, mięso wieprzowe, sos pomidorowy, przyprawy i warzywa, **kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Owoc** |  |
| **Banan** |
|  |  |  |  |
| **Wtorek 19.10** | **Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z serkiem topionym z ogórkiem zielonym** | gluten  mleko i produkty pochodna |
| Chleb razowy, serek topiony śmietanowy Hochland, ogórek szklarniowy zielony, **kakao** |
| **II Śniadanie** | **Owoc** |  |
| jabłko |
| **Obiad** | **Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym** | gluten  mleko i produkty pochodna  gluten  mleko i produkty pochodna |
| Wywar jarzynowy, ziemniaki, dynia, śmietana 2%, groszek ptysiowy |
| **Filet z kurczaka z ziemniakami i duszoną marchewką z groszkiem** |
| Zieminaki z masłem, filet z kurczaka, przyprawy, mleko, jaja, mąka, marchewka, groszek, masło, **kompot jabłkowy** |
| **Podwieczorek** | **Deser mleczny – Danonek**  **Ciastka owsiane** | gluten  mleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Środa 20.10** | **Śniadanie** | **Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego z masłem parówka wieprzowa z ketchupem, herbata z cytryną** | mleko i produkty pochodna |
| Pieczywo mieszane, masło, parówka 98% mięsa, ketchup, herbata czarna, cytryna |
| **II Śniadanie** | **Jogurt** | gluten  mleko i produkty pochodna, ryba |
| smak truskawkowy, brzoskwiniowy, owoce leśne |
| **Obiad** | **Zupa kapuśniak z mięsem** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny na żeberku, udko z kurczaka, kapusta kiszona i zwykła, marchewka ziemniaki natka pietruszki |
| **Kopytka- leniwe z masłem i bułką tartą, surówka z marchewki i jabłka** |
| Mleko, mąka, jajko, ser, biały, masło, bułka tarta  Marchewka, jabłko  **Kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Rogalik z marmoladą** | gluten  mleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Czwartek 21.10** | **Śniadanie** | **Mleko z płatkami kukurydzianymi** | mleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%, płatki czekoladowe- Lubella |
| **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba razowego z masłem, szynką wiejską wieprzową, pomidorem, herbata malinowa**  Chleb razowy, masło, polędwica wieprzowa, pomidor, herbata malinowa | gluten  mleko i produkty pochodna |
| **Obiad** | **Zupa szpinakowa z ryżem** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar warzywny, szpinak, jajka, śmietana 12% |
| **Roladki wieprzowe w sosie własnym z kaszą gryczaną i surówką z marchewki i jabłka** |
| Kasza gryczana z masłem, mięso z szynki wieprzowej, przyprawy, cebula, marchewka, jabłko, przyprawy  **Kompot śliwkowy** |
| **Podwieczorek** | **Sałatka owocowa** |  |
| (truskawki, banan, ananas, gruszka, brzoskwinia, mandarynka polane sokiem z pomarańczy) |
|  |  |  |  |
| **Piątek 22.10** | **Śniadanie** | **Kanapki letnie z chleba pszenno-żytniego z masłem, jajkiem na twardo, rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa na mleku** | gluten  mleko i produkty pochodna, jaja |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, jajka, rzodkiewka, szczypiorek, mleko 3,2%, kawa Inka |
| **II Śniadanie** | **Owoc**  **jabłko** |  |
| **Obiad** | **Zupa pomidorowa z makaronem** | gluten  mleko i produkty pochodna, seler, ryba |
| Wywar mięsny, pomidory z puszki, ryż biały marchewka, pietruszka, śmietana 12% |
| **Kotlet z miruny w cieście naleśnikowym z młodymi ziemniakami na masełku z surówką z kapusty zasmażanej. Kompot jabłkowy z cynamonem i goździkami** |
| Ziemniaki z masłem i koperkiem, Ryba miruna smażona na olej rzepakowym(ryba, jajko, bułka tarta, przyprawy)  Kiszona kapusta, marchew, natka pietruszki, olej lniany |
| **Podwieczorek** | **Wafle kukurydziane z nutellą** |  |
|  |