**V TYDZIEŃ WRZEŚNIA 2021 R.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 27.09** | **Posiłek** | **Potrawa** | **Alergeny** |
|  **Śniadanie** | **Mleko z płatkami czekoladowymi** | glutenmleko i produkty pochodna |
| Mleko 2% , płatki czekoladowe Lubella |
|  **II Śniadanie** | **Kanapki z chleba pszenno-żytniego z masłem, pasta serową z tuńczykiem i szczypiorkiem** | glutenprodukty mleczne |
| Chleb mieszany pszenno-żytni, masło, ser biały, tuńczyk w sosie własnym, szczypiorek, herbata czarna z cukrem |
|  **Obiad** | **Zupa jarzynowa na rosole z makaronem** | glutenmleko i produkty pochodna |
| Wywar mięsny, marchewka, pietruszka, brokuł, kalafior, fasolka szparagowa, cebula, makaron świderki |
| **Naleśniki z serem i dżemem truskawkowym**Mleko, mąka, jajko, ser biały, dżem truskawkowy , **kompot wieloowocowy** |
| **Podwieczorek** | **Drożdżowka z marmoladą** | glutenmleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Wtorek 28.09** |  **Śniadanie** | **Kanapki pszenno-żytnie z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem** | glutenmleko i produkty pochodna, jaja |
| Chleb mieszany, masło, jajka, szczypiorek, herbata owocowa |
|  **II Śniadanie** | **Owoc** |  |
| Arbuz |
|  **Obiad** | **Zupa – krem z brokułów z grzankami ziołowymi** | glutenmleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, brokuły, ziemniaki, cebula, marchewka, pietruszka, śmietana 12%, grzanki ziołowe |
| **Udko z kurczaka duszone z młodymi ziemniakami i młodą kapustą na śmietanie** |
| Ziemniaki z masłem, udko z kurczaka, przyprawy, cebula,, kapusta biała, śmietana, przyprawy, **kompot śliwkowy** |
| **Podwieczorek** | **Jogurt biszkoptowy, ciasteczka owsiane** | glutenmleko i produkty pochodna |
|  |  |  |  |
| **Środa 29.09** | **Śniadanie** | **Kanapki z pieczywa pszenno-żytniego z masłem parówka wieprzowa z ketchupem, herbata z cytryną** | mleko i produkty pochodna |
| Pieczywo mieszane, masło, parówka 98% mięsa, ketchup., herbata czarna, cytryna |
|  **II Śniadanie** | **Ciastka owsiane**  | glutenmleko i produkty pochodna, jaja |
| Płatki owsiane, masło, mąka, jaja, proszek do pieczenia |
|  **Obiad** | **Zupa krupnik jęczmienny z mięsem z indyka** | Gluten, jajamleko i produkty pochodna, seler |
| Wywar mięsny, podudzie z indyka, kasza jęczmienna, ziemniaki, marchewka, pietruszka, natka pietruszki |
| **Pierogi z mięsem wieprzowo-wołowym, surówka z marchewki i jabłka** |
| Mąka, jaja, woda, mięso wieprzowe, wołowe, cebula, masło, przyprawy Marchewka, jabłko**Kompot jabłkowy** |
| **Podwieczorek** | **Owoc** |  |
| banan |
|  |  |  |  |
| **Czwartek 30.09** |  **Śniadanie** | **Zupa mleczna z makaronem muszelki** | glutenmleko i produkty pochodna |
| Mleko 2%Makaron wstążki |
| **II Śniadanie** | **Bułka kajzerka z masłem i miodem** | glutenmleko i produkty pochodna |
|  **Obiad** | Bułka, masło, miód wielokwiatowyHerbata czarna | glutenmleko i produkty pochodna, seler |
| **Barszcz czerwony z jajkiem zabielany śmietaną** |
| Wywar mięsny, buraki, marchewka, pietruszka, jaja, śmietana 18% |
| **Filet z kurczaka w cieście z ziemniakami i mizerią z ogórków, sałaty masłowej na śmietanie** |
| **Podwieczorek** | Filet z kurczaka, mąka, jaja, mleko, przyprawy. ziemniaki z masełkiem, ogórek zielony, sałata masłowa, śmietana 12%, k**ompot wieloowocowy** |  |
| **Mus owocowy z herbatnikami** |
|  |  |  |  |
| **Piątek 1.10** | **Śniadanie** |  | Glutenmleko i produkty pochodna, jaja |
|  |
| **II Śniadanie** |  | Glutenmleko i produkty pochodna,  |
|  **Obiad** |  |  |
|  | Glutenmleko i produkty pochodna, seler, ryba |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** |  |  |
|  |

****